

# LESROOSTER JEUGD



Genneper Parken Toon Schröderlaan 2 5644 HS Eindhoven 040 - 211 56 39

## Judo jeugd

dinsdag	16.00-16.55 u.	5-9 jr
dinsdag	17.00-17.55 u.	9-12 jr
woensdag	13.00-13.55 u.	5-7 jr
woensdag	14.00-14.55 u.	7-9 jr
woensdag	15.00-15.55 u.	5-7 jr
woensdag	16.00-16.55 u.	7-9 jr
donderdag	16.00-16.55 u.	5-8 jr
donderdag	17.00-17.55 u.	8-11 jr
donderdag	18.15-19.15 u.	13-15 jr
vrijdag	16.00-16.55 u.	5-8 jr
vrijdag	17.00-17.55 u.	10-15 jr
zaterdag	09.30-10.25 u.	5-8 jr
zaterdag	10.30-11.25 u.	8-10 jr
zaterdag	11.30-12.25 u.	11-15 jr

## judo jeugd wedstrijd

maandag	16.15-17.30 u.	9-12 jr
maandag	17.30-19.00 u.	12-15 jr
woensdag	17.00-18.15 u.	10-13 jr
vrijdag	18.00-19.00 u.	10-15 jr

## judo jeugd dangraadtraining

donderdag	19.15-20.15 u.	12 jr +
-----------	----------------	---------

## karate jeugd

dinsdag	18.00-18.55 u.	9-13 jr
zaterdag	12.30-13.25 u.	7-10 jr
zaterdag	13.30-14.25 u.	10-13 jr
vrijdag	20.30-21.25 u.	13-15 jr

## jiu-jitsu jeugd

woensdag	18.15-19.10 u.	9-12 jr
woensdag	19.15-20.10 u.	12-15 jr
donderdag	19.15-20.10 u.	15-16 jr

## Afdeling Judo

### Woensel Sportcentrum Eindhoven Noord Vijkamplaan 8 Olympia Fitland

vrijdag	17.00-17.55 u.	5 t/m 7 jaar
	18.00-18.55 u.	8 t/m 10 jaar
	19.00-19.55 u.	11 jaar en ouder
zaterdag	10.00-10.55 u.	5 t/m 9 jaar
	11.00-11.55 u.	10 t/m 15 jaar

## fitness jeugd

maandag	17.00-18.30 u.	12-15 jr	op programma
donderdag	16.15-17.00 u.		groepstraining
donderdag	16.00-18.00 u.		op programma
zaterdag	11.00-12.00 u.		onder toezicht

## streetdance kids

woensdag	14.45-15.40 u.	6-10 jr
woensdag	15.45-16.30 u.	3-5 jr
vrijdag	18.00-18.55 u.	9-11 jr
vrijdag	19.00-19.55 u.	11-15 jr
zaterdag	08.45-09.30 u.	3-5 jr
zaterdag	09.30-10.25 u.	6-8 jr

## boksfit voor jeugd

vrijdag	18.00-18.55 u.	12-15 jr
---------	----------------	----------

## zwemlessen ABC diploma

lessen 30 minuten

vanaf 2 jaar:

maandag ochtend 9.00-10.00 u.

vrijdag ochtend 9.00-11.00 u.

vanaf 4 jaar:

maandag middag 15.15-19.45 u.

dinsdag middag 15.15-19.45 u.

woensdag middag 12.45-19.45 u.

donderdag middag 15.15-19.45 u.

vrijdag middag 15.15-18.45 u.

zaterdag ochtend 8.30-12.00 u.

zaterdag middag 12.00-16.30 u.